

## **LE NON-SOI : LES VIES MINEURES OU LUNAIRES**

À chaque incarnation, l'Être se projette à travers les plans de la manifestation et attire à lui de la substance faite de vies mineures qui vont édifier les trois corps de sa personnalité : le corps physique-éthérique, le corps astral ou émotionnel et le corps mental inférieur ou concret. Ces petites vies sont, à chaque fois, reprises au niveau où elles en étaient à la fin de l'incarnation précédente et correspondent au stade d'évolution et au passif karmique de celui qui s'incarne.

L'Être prend donc en charge un monde de manifestation incluant des myriades de vies mineures qui vont constituer ses corps d'expression. Son contrat de vie est de les faire évoluer vers la perfection et l'homme sera mortel, donc appelé à renaître, tant qu'il n'aura pas fini d'assumer leur prise en charge. La rédemption des vies mineures dont toutes les formes sont bâties, se poursuit selon le processus naturel du « karma ».

D'abord primaires et indisciplinées, ces vies se manifestent par les désirs que l'homme cherche à assouvir ; ce sont les appétits physiques, les pulsions et passions émotionnelles et les formes-pensées mentales figées par la collectivité. Ainsi elles dominant, asservissent et emprisonnent la vie centrale de son âme.

Les vies mineures ou lunaires ont été édifiées en un non-soi (personnalité ou forme) pour l'usage du Soi Supérieur (l'Âme, le Seigneur solaire). Par l'évolution l'homme est conduit à produire un effort constant pour imposer le rythme du Seigneur solaire à la totalité des Seigneurs lunaires.

Les désirs poussent à l'expérience et à l'épanouissement du Non-Soi. En ce sens le mal est l'aiguillon du bien et il devient un bien dépassé quand, ayant compris, l'être retombe sous la dépendance de ses vies mineures.

Le désir est donc le point de départ du parcours de vie, la personne a le choix soit d'y répondre en s'y adonnant jusqu'à l'addiction, soit de travailler le détachement pour s'en libérer. C'est ce processus qui permet aux petites vies de se mettre en éveil, étant entraînées par la dépendance vers les vices ou par le détachement vers les vertus.

L'individu ordinaire, être du quatrième règne, ignore qu'il gère en permanence des énergies et des forces aveugles qui, mal comprises, peuvent polluer ses champs énergétiques et générer des vices au lieu de vertus. Par sa disposition à tomber sous le joug des vies lunaires, il enfonce ces petites vies dans l'obscurité de l'ignorance.

De plus il transmet ses débordements aux autres règnes, par exemple le mental concret étant en contact avec le règne animal, la colère ou l'apaisement exhalés par le mental sont transmis à ce règne. Il en est de même pour nos émotions vis à vis du règne végétal. Notre corps éthérique est quant-à lui en contact avec le règne minéral.

## **Rééducation des vies mineures**

Il est capital de comprendre que nous sommes une unité centrale de conscience qui est à bord de vies plus jeunes constituant notre manifestation. De ce fait chacun de nous est un chef d'orchestre et un instructeur pour les vies mineures de nos corps.

Si on s'identifie à notre corps, on est « prisonnier ». Quand on est en conscience humaine toute simple, on n'est pas en conscience de notre réalité intérieure, laquelle donne la Vie à la personnalité, mais c'est la conscience composite de toutes les vies mineures de la personnalité qui domine : c'est la conscience du non-soi.

Pour se tenir libre, il faut être au Silence, c'est à dire être en position d'observateur ; ce qui permet de discerner le contact et la réactivité des vies mineures, et d'en être détachés pour y apporter la juste attitude et ne plus être aveuglé par la situation. Nous devons être conscients d'être dans un monde constitué de vies qui sont soit en progression, soit en régression, depuis les petites vies jusqu'aux vies humaines.

Toutes les Vies en évolution lancent constamment des ponts de lumière vers les champs de conscience supérieurs. Ce processus de liaison s'élabore donc tout au long de la traversée de la vie. Et l'homme va pouvoir user d'énergies supérieures Solaires et Divines pour se libérer des Seigneurs Lunaires. Ces derniers sont fondamentalement en inertie, si ils ne sont pas sollicités par les énergies solaires, ils ne changent pas d'état.

## **DÉPASSEMENT DU NON-SOI**

Pour entrer dans un processus de sortie des dépendances de ses vies lunaires, l'Être va avoir à vaincre l'hydre à 9 têtes que nous rapporte l'histoire d'Hercule dans la mythologie grecque. Quand on est confronté à un aspect négatif chez soi ou chez quelqu'un on doit veiller à nourrir la vertu correspondante. Les travers seront vaincus en travaillant les vertus correspondantes.

On a :

les 3 têtes de l'hydre sur le plan physique :

- Le sexe dépravé sera vaincu en travaillant l'Unicité
- Le bien être physique égoïste sera vaincu en travaillant le partage
- L'argent accaparé sera vaincu par l'échange et le don

les 3 têtes de l'hydre sur le plan astral :

- La peur sera vaincue par Foi
- La haine sera vaincue par l'Amour-Sagesse
- L'ambition sera vaincue par la Collaboration

les 3 têtes de l'hydre sur le plan mental :

- L'orgueil sera vaincu par l'Humilité glorieuse
- La séparativité sera vaincue par l'Unité
- La cruauté (soif de pouvoir) sera vaincue en étant bien-aimant

En fait nous contrôlons une vie mineure en ne la laissant pas partir à la séparativité, nous la faisons évoluer en veillant à bien la nourrir avec les énergies du Beau, du Vrai, du Bien de l'ensemble.

On parlera de la Transmutation qui est de ne plus nourrir les vies mineures dans les travers et de la Transformation qui est de renourrir les vies mineures par l'aspect solaire.

## **Techniques de dépassement :**

### **I – La respiration énergétique des 12 sec – la Transmutation**

Au fur et à mesure de sa progression l'Être peut apprendre à mettre en pratique les douze secondes nécessaires pour contrôler ce qu'il projetera hors de sa conscience. C'est le temps que met la pensée pour tourner trois fois dans le corps énergétique, avant d'être exhalée dans son aura, dans celle de la planète et vers les trois règnes sub-humains.

Ce cycle de douze secondes est comparable à celui des douze heures du jour ou de la nuit, ou à l'année de douze mois. Au même titre que le corps physique dense inspire et expire, le corps subtil possède ce rythme de respiration énergétique ; douze secondes est un temps

suffisamment long pour observer ce qui est reçu et qui va être transmis.

Sans ce contrôle mental les vies lunaires vont s'exprimer librement par des excès parfois bruyants et agressifs, ce qui aura pour effet de modeler une aura négative encore plus polluante. Par la Transmutation on cesse de nourrir leur volonté réactive et on soulage les mondes que l'on a en charge en rendant ces vies moins exigeantes et moins agressives.

Il y a cependant une résistance à vaincre, car l'homme a accumulé dans ses trois mondes de manifestation des habitudes de pensée et de comportements. Pour se libérer, il doit renoncer à ses vieilles habitudes dans lesquelles ces petites vies sont confortablement installées avec toute leur lourdeur ; elles combattent pour survivre et leur domination étouffe l'âme, elles sont bien installées dans les couches matérialistes et craignent de les quitter, elles refusent de mourir à leur état et sont, de surcroît, très appréciées par leur hôte de vies.

En ne leur donnant pas prise et en cessant de les nourrir, on appauvrit leur pollution. Seuls le détachement et la conscience du Soi peuvent les libérer puisqu'elles ne possèdent ni l'un ni l'autre : le juste arbitrage entre le « mal » et le « bien » remplira leur « vide » avec la lumière de l'âme.

## **II – Les douze Observances – la Transformation**

En permanence nous sommes traversés par des êtres énergies ou dévas que nous sélectionnons par le choix de nos pensées. L'homme arbitre entre le bien et le mal et ces dévas font à l'exactitude ce qui leur est demandé, ils sont joueur.

Il y a un processus qui va rédempter les vies mineures polluées par nos faiblesses. La Transformation s'inscrit dans un processus planétaire qui fait descendre des hauts plans la substance lumière laquelle constitue la manifestation réelle du Père (Celui qui donne vie à la planète). Son corps de substance lumière repose sur des matériaux faits avec le Vrai, le Beau, le Bien et le Pur, portés par les dévas solaires.

En conséquence, en tant qu'Être, on a à cultiver ces qualités énergétiques des plans supérieurs et ainsi nous ferons « descendre le Ciel sur la Terre ».

Les 12 observances concernent l'Être du 5ème règne, elles présentent ce qui doit devenir instincts et réflexes pour que l'Être s'assume en tant que centre d'énergie de Lumière, d'Amour et de Volonté de Bien afin qu'il puisse fonctionner en tant que Fontaine de Vie pour servir l'humanité.

On passe du savoir-vivre au savoir-Être en usant des 12 observances. Alors que bien souvent l'homme pense qu'il ne peut changer sa nature, les 12 observances sont là pour qu'il puisse vivre la réalité de son Soi.

Les Observances sont spécifiquement liées au Soi ou âme. Une fois intégrées et pratiquées comme des réflexes spirituels permanents, elles permettent de ne plus générer de karma ni de dissonances, puisque les réponses ne sont plus recherchées dans les bandes énergétiques lunaires teintées de séparativité.

Les 12 observances c'est user du Vrai, du Beau et du Bien de l'ensemble

### 1 – Vrai (maîtrise du non-soi)(aspect Mère)

- **Dépassement du non-soi** : avoir conscience : de nos insuffisances ; de la dépendance de nos désirs ; de l'imperfection de nos pensées, de nos paroles, de nos actions. Ne jamais porter de jugements. Innocuité-détachement-respect-tolérance
- **Oubli du non-soi** : La tâche liée au plan divin est sans aucune mesure avec notre propre intérêt.
- **Humilité** L'humilité est la force des forts qui sont sans armes, riches de leur Lumière.
- **Montrer l'exemple** : Vivre dans le monde humain en ne créant pas de dissonances, en n'écartant pas les autres.
- **Sérénité** : Ne pas avoir peur du quotidien ni du lendemain, vivre l'instant dans la Lumière. Rayonnons quoiqu'il arrive et le mal n'y pourra rien.

### 2 – Beau (la non-séparativité des âmes)(aspect Fils)

- **Amour** : Aimons-nous les uns les autres. Délivrer l'autre des forces négatives qui l'aveuglent.
- **Compassion** : Ne pas se résoudre à dire c'est son Karma mais aimer et donner. Ne pas se résoudre à dire c'est mon Karma mais le porter activement et ne pas le subir, effacer les erreurs du passé.
- **Respect de la différence** : Notre véritable richesse est dans notre diversité, la différence est une autre ligne d'expression de la vie.
- **Fraternité** : Enrichissement mutuel. Chercher dans l'autre ce qui nous rapproche plutôt que ce qui nous sépare.

### 3 – Bien de L'Ensemble ou Volonté de Bien (aspect Père)

- **Unité** (aspect Père du Père) Se savoir être une goutte de vie dans l'océan de vie
- **Unicité** (aspect Fils du Père) : L'autre est une partie de moi-même. Non à la séparativité.
- **Service** (aspect Mère du Père): Que la volonté du Père soit faite.

## La prise en charge par l'Homme Céleste

L'Homme céleste incarne le Logos planétaire sur le plan éthérique physique. L'Homme Céleste donne vie à la planète, il doit actuellement conduire six milliards d'humains vers la lumière, avant de pouvoir Lui-même devenir un Logos solaire, maître de tout un système solaire.

En tant qu'être humain nous faisons partie de ses vies mineures.

Au début de la création de l'Humanité, l'homme-animal put aspirer la vibration du germe mental et ainsi accéder à la liberté de conscience. Mais l'homme fit mauvais usage de ce don de libre arbitre et, l'humanité chutant, prit du retard dans le cycle de l'évolution.

La stratégie du Père pour sortir Ses fils de cette ornière a été de concevoir cette planète de souffrance et d'évolution mais ce sont seulement les vies mineures qui souffrent et non l'âme : toute souffrance se termine par la prise de conscience d'une faiblesse et par sa transformation en force.

Minuscule dans l'ensemble du cosmos, la Terre a ainsi un rôle capital dans le cycle actuel. Pour le système solaire, elle est une sorte d'abcès de fixation qui draine le « mal », un champ de cuisantes épreuves qui conduisent à la maîtrise. C'est pourquoi la famille humaine doit découvrir et assumer sa véritable mission : aimer, choisir et appliquer les lois et les vertus de son Homme Céleste. Elle est pour cela accompagnée de Guides plus avancés qui ont depuis longtemps quitté les cycles d'incarnation terrestre, et veillent aux progrès de tous les règnes de la nature.

Notre Homme Céleste attend depuis dix-huit millions d'années que chaque être éveillé s'imprègne de Ses qualités et les rayonne : pour épanouir ses corps supérieurs, l'Homme peut puiser dans Sa Pureté, Sa Bienveillance, Sa beauté et Sa Vérité, tout en participant à l'éthérisation et la sacralisation de la planète, dont le corps physique dense deviendra substance-lumière.