

Tableau 1

AlphEther	ngsm 2
Je ne me coupe pas de ma réalité divine	
<p>temps de pression 2-3 secondes par point. 1: oeil interne gauche</p>	
<p>2: base de l'aile du nez droit</p>	
<p>3: sous le menton</p>	
<p>4: centre gorge</p>	
<p>5: plexus solaire</p>	
<p>6: pointe du coeur. (tracez une ligne vertical qui part du milieu de votre aisselle gauche, puis une horizontal juste au dessous de votre sein gauche. la jonction des 2 est la pointe du coeur)</p>	